

МЕНЮ

Ясли 12 часов



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	КАША МАННАЯ	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	КАША "ДРУЖБА"	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
ЧАЙ С САХАРОМ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	ЧАЙ С САХАРОМ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	БАТОН	БАТОН	БАТОН	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
БАТОН					БАТОН				БАТОН
II Завтрак									
СОК	ЯБЛОКО	СОК	ЯБЛОКО	СОК	СОК	ЯБЛОКО	СОК	ЯБЛОКО	СОК
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	САЛАТ ЛУКОВЫЙ "СЛЕЗКИ"	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порциями)	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порциями)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	ЛУК (порциями)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	СУП СВЕКОЛЬНИК	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП "УХА"	СУП ВОЛНА С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	ЩИ СО СМЕТАНОЙ
АЗУ	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	КОТЛЕТЫ	КАРТОФЕЛЬНАЯ С ФАРШЕМ	ГРЕЧКА "ПО- КПЕЧЕВСКИ" С МЯСОМ	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	РЖЕНКА	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
СДЮБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ВАФЛИ	ГРЕБЕШОК	ПЕЧЕНЬЕ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	СДЮБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ПЕЧЕНЬЕ	КРЕНДЕЛЬ	ВАФЛИ	ГРЕБЕШОК
Ужин									
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	КУЛЕШ (СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ)	КАША ПШЕНИЧНАЯ	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СОУСОМ	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ
СОУС МОЛОЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	РАГУ ОВОЩНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ
КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КИСЕЛЬ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Если 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выпол- нение	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Молоко свежее	390	268	396	418	360	478	361	368	418	393	441	3901	390		11,1	9,5	18,2	205,2
Творог	30			100					100		100	300	30		5,3	2,6	0,9	49,2
Сметана	9	3,9	7,2	15	33		7,2	4,5	8,7		10	89,5	9		0,2	1,4	0,3	17,9
Сыр	4	10			10		10		10			40	4		0,9	1,2		14,5
Мясо	50	66,1	71,3			89	65,1	126		82,8		500,3	50		7,3	14,9		163,6
Печень	20				100						100	200	20		3,5	0,7		24,6
Птица	20			100					100			200	20		3,6	3,1		42,7
Рыба	32		54,4		71		43,2	80		71,3		319,9	32		5,0	0,2		22,3
Яйцо, шт.	1	2,867	0,8	0,675	0,621	2,281	0,2	0,316	0,538	0,29	1,286	9,874	1		4,9	4,4	0,3	60,5
Картофель	120	155	50	110	172	55	130,5	180	50	147,6	150	1200,1	120		2,3	0,5	19,0	89,6
Овощи разные	180	270,4	308,6	214,9	126,6	212,1	98,3	140,7	166,6	108,4	153,4	1800	180		2,6	1,2	11,0	66,9
Фрукты свежие	95		180		180	160		200		190	40	950	95		0,4	0,4	9,3	44,6
Фрукты сухие	9	11	11	9,2	11	12	12	12		12		90,2	9				0,6	2,5
Соки фруктовые (овощные)	100	150		150		150	200		150		200	1000	100		0,5	0,1	9,8	41,7
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40		2,6	0,4	16,4	79,2
Хлеб пшеничный	60	80	56	50	60	50	60	70	50	58	70	604	60		4,5	1,1	29,7	146,2
Крупа (злаки), бобовые	30	23	59,5	37	47	13,5	25	19,8	48	20	7,5	300,3	30		3,1	0,6	19,8	96,1
Макаронные изделия	8					10	24			30	16	80	8		0,9	0,1	5,5	26,2
Мука пшеничная	25	34,2	1,9	47,6	8,9	35,3	37	2,2	35,8	6,4	40,5	249,8	25		2,7	0,3	17,0	81,0
Кисель	7,2			24	24				24			72	7,2				5,6	22,2
Масло сливочное	18	10,8	15,8	15,8	16,9	18,3	19,7	22,7	16,4	19,4	23,7	179,5	18			14,4		130,8
Масло растительное	9	16,4	10,8	7,7	9,6	7	3,8	13,9	11,8	5,5	3	89,5	9			8,7		78,3
Кондитерские изделия	12		30		30			30		30		120	12		0,6	0,8	9,1	46,3
Чай	0,5	0,6	0,5	0,6		0,6	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	5,2	0,5		0,1		0,3	1,3
Какао-порошок	0,5	1		1		1		1,2		1,2		5,4	0,5		0,1	0,1	0,1	1,5
Кофейный напиток	1		2		2		2		2		2	10	1		0,1		0,6	2,5
Дрожжи	0,4	0,6		0,7		0,7	0,6		0,6		1	4,2	0,4		0,1			0,3
Сахарный песок	25	26,5	27,2	24,2	18,1	25,2	28,9	24,6	20,5	24,3	30,1	249,6	25				24,3	96,7
Соль	3	3,7	3	2	1,5	4,2	4	5,2	2,1	1,2	3,4	30,3	3					
															62,4	66,7	197,8	1 654,4