

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено
Заведующий
Баева И.В.
09.09.2022

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	КАША МАННАЯ	КАША ОВсяная "ТЕРКУЛЕС"	КАША ПШЕННАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	КАША "ДРУЖБА"	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША РИСОВАЯ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА
ЧАЙ С САХАРОМ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	ЧАЙ С САХАРОМ	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	БАТОН	БАТОН	БАТОН	БАТОН	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	БАТОН	БАТОН	БАТОН	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)
БАТОН					БАТОН				БАТОН
II Завтрак									
СОК	ЯБЛОКО	СОК	ЯБЛОКО	СОК	СОК	ЯБЛОКО	СОК	ЯБЛОКО	СОК
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	САЛАТ ЛУКОВЫЙ "СЛЕЗКИ"	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (порциями)	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (порциями)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	ЛУК (порциями)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СВЕЖЕГО ОГУРЦА
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	СУП СВЕКОЛЬНИК	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП "УХА"	СУП ВОЛНА С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	ЩИ СО СМЕТАНОЙ
АЗУ	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	КОТЛЕТЫ	ЗАПЕКАНКА КОРПОФЕЛЬНАЯ С ФАРШЕМ	ГРЕЧКА "ПО- КУПЕЧЕСКИ" С МЯСОМ КУРИЦЫ	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КИСЕЛЬ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ЙОГУРТ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
СДЮБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ВАФЛИ	ГРЕБЕШОК	ПЕЧЕНЬЕ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	СДЮБА ОБЫКНОВЕННАЯ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	ВАФЛИ	ГРЕБЕШОК
Ужин									
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	КУЛЕШ (СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ)	КАША ПШЕНИЧНАЯ	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СОУСОМ	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ
СОУС МОЛОЧНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	РАТУ ОВОЩНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ
КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КИСЕЛЬ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	450	330	468	449	414	540	429	410	518	445	493	4496	450		12,7	11,0	20,9	236,7
Творог	40			149					80		170	399	40		7,0	3,5	1,2	65,5
Сметана	11	4,5	7,2	18	33		8	5	13,7		21	110,4	11		0,3	1,7	0,4	22,1
Сыр	6	15			15		15		15			60	6		1,4	1,8		21,8
Мясо	55	73,4	84		89	80,1	141			82,8		550,3	55		8,0	16,3		179,2
Печень	25				132						116	248	25		4,3	0,9		30,6
Птица	24			120,4					119,5			239,9	24		4,4	3,8		51,2
Рыба	37		80		70,4		48	100		71,3		369,7	37		5,8	0,3		25,8
Яйцо, шт.	1	2,494	0,8	0,8	0,8	2,35	0,2	0,349	0,586	0,29	1,286	9,955	1		5,0	4,5	0,3	61,0
Картофель	140	207	50	123,9	184,3	60	162	219,3	50	193	150	1399,5	140		2,7	0,6	22,1	104,5
Овощи разные	220	360,5	385,1	234,5	129	285,1	136,5	153	222,2	115,7	178,3	2199,9	220		3,2	1,3	13,5	80,8
Фрукты свежие	100		200		200	160		200		200	40	1000	100		0,4	0,4	9,8	46,9
Фрукты сухие	11	13,5	13,5	12,3	15	13,5	15	13,5		13,5		109,8	11			0,1	0,8	3,4
Соки фруктовые (овощные)	100	150		150		150	200		150		200	1000	100		0,5			41,7
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50		3,2	0,5	20,5	99,0
Хлеб пшеничный	80	90	76	60	95	80	93	80	80	80	80	802	80		5,9	1,4	39,5	194,0
Крупа (злаки), бобовые	43	25	75	44	63,9	15	39,7	25,4	96	38	7,5	429,5	43		4,3	0,8	28,4	137,5
Макаронные изделия	12					16,2	44,2			44	16	120,4	12		1,3	0,2	8,3	39,5
Мука пшеничная	29	42,8	1,9	51,7	9,3	46	37	2,2	42,3	6,4	50,5	290,1	29		3,1	0,4	19,7	94,0
Кисель	9,6			32	32				32			96	9,6				7,4	29,6
Масло сливочное	21	12	21,3	19	17	22,6	25,9	28,9	21,3	19,7	22,7	210,4	21			16,9		153,3
Масло растительное	11	16,8	14,8	7,7	16,8	6,9	7,8	14,2	11,5	10	3	109,5	11			10,7		95,9
Кондитерские изделия	20		40		50			40	30	40		200	20		0,9	1,1	14,8	73,6
Чай	0,6	0,7	0,6	0,7		0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	5,6	0,6		0,1		0,3	1,4
Какао-порошок	0,6	1,2		1,2		1,2		1,2		1,2		6	0,6		0,2	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,2		2,2		2,5		2,2		2,2		2,5	11,6	1,2		0,1		0,6	2,9
Дрожжи	0,5	0,6		0,7		0,9	0,6		1,5		1	5,3	0,5		0,1			0,4
Сахарный песок	30	32,9	32,6	26,9	26	34,1	33	30	23,1	28,3	33,1	300	30				29,1	116,2
Соль	5	3,8	7	6,3	4	4,6	4,7	5,6	5,4	4,7	3,4	49,5	5		74,9	78,3	247,5	2 010,2