

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	28,8	17,7	12,2	332
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,2	1,7	13,3	78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
САТОН	40	6	2,3	41,1	210
Итого		37,1	25,9	66,7	658
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО И ЛУКА	40	1,2	1,5	2,6	28
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,7	10,5	98
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,2	9,1	3,9	177
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,8	3,2	19,9	120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	11,3	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,4	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	0,5	25,6	123
Итого		29,2	19,3	92,2	681
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	4,6	8,8	99
ГРЕБЕШОК	50	5,1	3,6	26	155
Итого		10,4	8,2	34,8	254
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,8	3,3	15	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,3	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		9,4	3,9	59,3	309
Всего		86,6	57,4	262,9	1945

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,6	14,5	11,9	265
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,2	13	83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,3		30
БАТОН	30	4,5	1,8	31	158
Итого		27,8	21,8	55,9	536
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	9,9	43
Итого		0,5	0,1	9,9	43
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО И ЛУКА	40	1,1	1,7	2,6	30
ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	3,5	11,7	90
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	15,9	8,9	3,3	172
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,3	3,3	16,5	106
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	10,4	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		27,1	18,2	80	612
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,9	3,3	6,3	71
ГРЕБЕШОК	50	6,1	5,1	28,3	182
Итого		10	8,4	34,6	253
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	3,5	15,6	112
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,3	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17,1	82
Итого		9,7	4,1	57,9	308
Всего		75,1	52,6	238,3	1752