

Заведу
МАДОУ
Баев

МЕИЮ

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ	180	4,8	6,1	19,8	154
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	11,4	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
САТОН	30	4,5	1,8	31	158
Итого		12,5	14,7	62,3	432
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ВИНЕГРЕТ	40	0,8	2,1	3,4	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	4,5	8,3	12,6	145
ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30	9,4	21,5	11,5	278
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,2	2,9	20,6	122
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,6	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		23,4	35,4	90,2	777
Полдник					
ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	1,9	11,2	72
Итого		3	2,6	26,7	143
Ужин					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	13,1	5,1	2,4	108
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	2,2	5,2	13	107
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,1		8	32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17,1	82
Итого		18,1	10,7	40,5	329
Всего		57,4	63,8	229,5	1728

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.



МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ	180	6,9	5,6	32,2	207
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	1,9	11,2	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
САТОН	40	6	2,3	41,1	210
Итого		15,2	14	84,6	526
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ВИНЕГРЕТ	40	0,8	2	3,4	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	180	5,4	10,1	12,6	164
ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30	9,2	23,6	11,1	296
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	4,7	3,1	30,1	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,4	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	0,5	25,6	123
Итого		26,9	39,5	109,9	908
Полдник					
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	12,2	79
Итого		3,4	3,2	35,4	185
Ужин					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	11,5	3,9	2,4	91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,9	17,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		16,9	8,2	45,9	325
Всего		62,8	65,3	285,6	1991