

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.



МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ	180	6,7	6,9	32	218
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	12,3	73
БАТОН	40	6	2,3	41,1	210
Итого		14,8	10,9	85,4	501
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	2,9	3,5	43
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	180	2,8	5,3	10,2	103
ГРЕЧКА " ПО - КУПЕЧЕСКИ" С МЯСОМ	180	20,7	23,8	28,5	411
КИСЕЛЬ	180			22,2	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,4	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	0,5	25,6	123
Итого		30,9	32,7	108,4	856
Полдник					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,3	4,3	31,3	184
Итого		8,3	5,3	35,5	224
Ужин					
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СОУСОМ	140/40	19,2	17,5	23,1	332
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,4	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		24,8	18,1	67,5	537
Всего		79,3	67,1	306,8	2161

Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.



23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,7	6,1	19,2	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	11,4	73
БАТОН	30	4,5	1,8	31	158
Итого		11,6	9,8	61,6	382
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	2	2,5	31
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	180	2,6	2,9	10,1	79
ГРЕЧКА " ПО - КУПЕЧЕСКИ" С МЯСОМ	150	15,5	21	15,9	315
КИСЕЛЬ	160			18,7	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		24	26,5	82,7	669
Полдник					
РЯЖЕНКА	100	3	1	4,2	40
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,5	3,6	26,3	155
Итого		7,5	4,6	30,5	195
Ужин					
МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СОУСОМ	140/40	18,2	17,1	16,2	298
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17,1	82
Итого		23,8	17,7	58,7	495
Всего		67,4	58,7	243,5	1784