

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.



22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,9	5,9	14	126
КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,9	1,7	9,5	61
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,3		30
ПАТОН	30	4,5	1,8	31	158
Итого		10,3	12,7	54,5	375
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (порциями)	30	0,2		0,5	4
СУП ВОЛНА	180	2,3	3,9	8,8	82
ЗАПЕКАНКА КОРТОФЕЛЬНАЯ С ФАРШЕМ	160	14,5	35	13,3	430
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,7	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,5	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		22,5	39,5	65,8	716
Полдник					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	1,9	11,2	72
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		4,7	4,8	33,5	197
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,6	14,4	19,7	224
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,9	28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,3	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17,1	82
Итого		9,2	15	62	420
Всего		47,1	72,4	225,6	1755

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ №14
Баева И.В.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	5,3	7,5	19,3	167
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,2	1,9	11,2	71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38
БАТОН	40	6	2,3	41,1	210
Итого		13,6	15,9	71,7	486
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (порциями)	40	0,6		1	8
СУП ВОЛНА	200	2,9	6,1	11,4	114
ЗАПЕКАНКА КОРТОФЕЛЬНАЯ С ФАРШЕМ	180	14,6	37,3	13,3	451
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,4	87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4	0,5	25,6	123
Итого		24,9	44,1	78,4	818
Полдник					
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,6	2,2	12,2	79
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		4,9	5,1	34,5	204
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,6	19,6	26,9	301
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,8	0,2	18,3	86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,7	0,4	17	82
Итого		10,2	20,2	71,2	505
Всего		54	85,7	265,6	2060